

AI導入で会社が変わる

DX 化支援研修サービス

DX Support Training Service

《選べる3つのコース》

CADIA

生成AIがもたらす業務効率



業務書類作成



SNS用文章作成



画像の加工・生成



市場分析



事業戦略構築

生成AIを活用して、様々な業務効率化が可能になっています

生成AIの問題点

ChatGPTを活用すると

ChatGPT 4o ▾

『今日の別腹は、明日の脇腹』を、600文字でまとめて

←質問（プロンプト）



「今日の別腹は、明日の脇腹」というフレーズは、食べ過ぎによる後悔をユーモラスに表現しています。食事の後でも「別腹」と称してデザートを食べることがありますが、その余分なカロリーはやがて体に蓄積され、特に脇腹の脂肪として現れるという現実を示唆しています。

私たちはしばしば、疲れやストレスを理由に甘いものや高カロリーな食べ物に手を伸ばしますが、その瞬間の満足感は一時的なものです。その結果、食べ過ぎが続くと体重が増え、健康に悪影響を及ぼすことになります。特に、夜遅くの食事やデザートは、脂肪として体に残りやすいため注意が必要です。

このフレーズは、食生活に対する意識を見直すための警告ともいえます。適度な量を守り、バランスの取れた食事を心がけることで、食べ過ぎによる体重増加や健康リスクを防ぐことができます。時には甘いものを楽しむことも大切ですが、長期的な健康を考えて、食べ過ぎないようにする意識が大切です。

今日の食べすぎが明日の後悔につながらないように、日々の選択に注意を払いましょう。

←生成AI（ChatGPT）は、
依頼したプロンプトに対して
何かしらの答えを出してくれます。

ChatGPTの仕組み

ChatGPTは、膨大なテキストデータを基に学習されたAIモデルで、自然言語を理解し生成する仕組みです。テキストの文脈を分析し、次に適切な単語やフレーズを予測することで、人間のようない会話や文章を生成してくれます。



ChatGPT

ミスも多く正誤の判断は人間が行う

**正誤の判断ができないとAIに振り回されるので
AIを使いこなす人材の育成が必要**



時代は変化している

書き物

30年前



手書き



現在



パソコン

30年前は手書きの書類は当たり前であったが、現在は書類はパソコンでつくるのが当たり前

作業

現在



指示して部下に指示



未来



AIで作業

現在は当人が部下に作業を振るのが当たり前だが、将来的には当人がAIを活用して作業をこなす時代になる

業務でのAI活用が当たり前の時代が来る

企業の取り得る選択肢



AI・ITはよくわからないから人の数で解決
総人件費は上昇

↓
利益が出ない

OR



AIを活用して作業効率を上げ、少ない人数でこなす
総人件費削減

↓
利益が出る



AIを活用できる人材の育成が必須

・ここ1年ChatGPTの登場以降、圧倒的に生成AIの利便性が向上

・国からの手厚い人材開発支援助成金が始動

※人材開発支援助成金 今年度573億円 令和8年迄

・各企業はデジタル人材の育成が急務

※企業の競争力は生成AIの活用が決め手



助成金に対応した『DX化支援研修サービス』を活用

DX化支援研修サービスとは

学べる内容

ChatGPT等のテキスト系生成AI

画像生成や動画生成

素材を編集するためのAI技術

など



活かせる業務

ブログ記載

SNS用動画生成

商用画像の生成

画像の加工

プレゼン資料作成

チラシ生成

報告書関連作成

など

DX化支援研修サービス（研修カリキュラム）

選べる3つのコース

1

映像制作編

15種のAIについて網羅的に学べます
AIについて広く学び、AI導入の土台作りに最適

【テキスト生成】

【画像生成】

【動画生成・編集】

大規模言語モデルの利活用で業務を効率化。
映像制作の内製化は売り上げ、採用、業務改善
全てに活かします。

2

AI活用実践編

12種のAIについてストーリー形式で学べます
利用シーンを学べるから即実践に最適

【分析、戦略案のアイデア出し】

【市場調査・各種資料制作】

【議事録自動化から情報共有】

販売に苦しむ文具店を舞台に、AIを活用するこ
とで危機を脱し、業務拡大中に生まれる課題を
解決していくわかりやすいストーリー

3

業務効率化編

14種のAIを活用した業務効率化の実践手法を
ストーリー形式でわかりやすく紹介

【メール・記事・提案書等の作成】

【営業ツールや商品紹介資料の制作】

【情報収集・競合比較】

メール対応、マニュアル整備、資料の動画化な
ど、日々の定型業務を効率化するための具体的
なAI活用スキルを習得できます。

DX化支援研修サービス（研修カリキュラム）

選べる3つのコース

1

映像制作編

15種のAIについて網羅的に学べます
AIについて広く学び、AI導入の土台作りに最適

【テキスト生成】

【画像生成】

【動画生成・編集】

大規模言語モデルの利活用で業務を効率化。
映像制作の内製化は売り上げ、採用、業務改善
全てに活かします。

2

AI活用実践編

12種のAIについてストーリー形式で学べます
利用シーンを学べるから即実践に最適

【分析、戦略案のアイデア出し】

【市場調査・各種資料制作】

【議事録自動化から情報共有】

販売に苦しむ文具店を舞台に、AIを活用するこ
とで危機を脱し、業務拡大中に生まれる課題を
解決していくわかりやすいストーリー

3

業務効率化編

14種のAIを活用した業務効率化の実践手法を
ストーリー形式でわかりやすく紹介

【メール・記事・提案書等の作成】

【営業ツールや商品紹介資料の制作】

【情報収集・競合比較】

メール対応、マニュアル整備、資料の動画化な
ど、日々の定型業務を効率化するための具体的
なAI活用スキルを習得できます。

①映像制作編（研修カリキュラム）

研修カリキュラム

動画総合計：約12時間



各種AI利用シーン早見表（映像制作編）

ChatGPT	テキスト生成	相談可能なアシスタントとして万能タイプ。データ分析も得意でChatBotも作成でき、社内FAQ作成にも活用可能
Copilot	文章生成 作業アシスタント	Microsoftの提供で文章の生成や要約が可能。他のMicrosoftのツールと使う事で作業効率の向上が図れる
Adobe Firefly	画像生成	専門有料の画像編集ソフトでしかできなかった、画像生成と加工を簡単にでき、チラシ作成などのクリエイティブな作業の効率化
DALL-E	画像生成	ChatGPTでテキスト（プロンプト）入力で画像生成が可能。資料や記事のビジュアル素材作成の短縮化
Midjourney	画像生成	高品質なアート生成。広告ビジュアルやSNS投稿用素材としても活用できるため、作成する資料のクオリティ向上が可能
Gen2	動画生成	テキスト・画像から動画生成ができ、プロモーション動画やCM素材として活用しやすく、作成時間の短縮が可能
Vrew	動画編集	動画編集や字幕作成、YouTube動画の編集などがしやすくなる。生成または素材の動画の質を上げることが可能
HeyGen	アバター動画 生成	各種マニュアルの動画化に貢献。セールス動画、解説動画、マニュアル動画など。動画化することで理解力の向上につながる
OBS	ライブ配信・録画	ウェビナー配信、社内イベントの録画・配信などの作業を効率化
mmhmm	プレゼン支援	ウェブ会議等の見せ方強化、営業プレゼン資料との連動、話者とスライドの統合表示、録画プレゼン資料作成
Adobe Premiere Pro	動画編集	本格的動画生成。クオリティの高い生成や編集が可能な為、企業の広告用動画やSNS動画のカット編集等広告活動の効率化
CapCut	動画編集	SNS用のショート動画生成向き。求人広告用の動画生成に活用している企業もあり、採用活動の幅を広げられる
Canva	デザイン生成	テンプレートからクオリティの高い資料作成が可能。画像の作成や編集がテキストから可能なので提案書などの資料作成の効率を大幅に上げることができる
Immersity AI	VR/AR作成	VRコンテンツ作成、バーチャル動画の実現で作成する資料のクオリティをもう1段階上げることが可能
Suno AI	音楽生成	広告や企業紹介動画用のBGM作成に活用。コンテンツ生成時の音楽生成の簡略化による作業の効率化

②AI活用実践編（研修カリキュラム）

各章で学べるAIと活用シーン

全5章：約11時間28分、81本の動画で構成
全動画120日間見放題

1章

ChatGPT...分析、戦略案のアイデア出し

Writesonic...テキスト作成

Canva...広告ビジュアル制作

2章

Genspark...市場調査パート

Mapify...マインドマップ自動生成（アイデア創出）

Napkin AI...調査内容から図解生成

ChatGPT/Canvas...Napkin AIと組み合わせ企画書を作る

3章

tl:dv...議事録業務などの効率化

Notion AI...ドキュメント作成サービス（Notion x テキスト自動生成）
・第3話で使える...業務が増えすぎているのでナレッジ、ノウハウの整備にNotionを活用、AIを駆使してマニュアルの自動作成など

ChatGPT/GPTs...自社独自の情報を学んだAI上司

4章

イルシル、Gamma...営業資料の自動作成

NoLang...新商品のプロモーション動画

ImageFX...画像作成

各種AI利用シーン早見表（AI活用実践編）

ChatGPT	テキスト 文章生成	相談可能なアシスタントとして万能タイプ。データ分析も得意でChatBotも作成でき、社内FAQ作成にも活用可能
Writesonic	文章生成	ブログ記事やサービス・商品説明文など、資料作成の効率化
Canva AI	デザイン生成	専門有料の画像編集ソフトでしかできなかった、画像生成と加工を簡単にでき、チラシ作成などのクリエイティブな作業の効率化
Genspark	情報収集	検索エンジン、ファクトチェックが可能な為、ハルシネーション対策が可能となり、集めた情報の精査にかかる時間を大幅に削減
Mapify	マインドマップ 生成	マインドマップ自動生成でパワーポイントに盛り込む図（体系図）の作成を効率化
Napkin AI	図解生成	ドキュメントから図解を一瞬で生成し、伝わりやすい資料作成を効率化
tl;dv	ミーティング 自動文字起こし	ウェブ会議の自動文字起こしで内容の要約、議事録の自動化による効率化
Notion AI	データベース 生成	社内のデータを整理し、文章作成や編集が可能。社内用のFAQ作成にも活用でき、社内問合せに対応する業務を効率化
イルシル	スライド 自動生成	キーワード・ドキュメントからスライドを自動生成。マニュアル、報告書、提案資料の作成時間の短縮と効率化
Gamma	スライド 自動生成	1行のプロンプト、既存ドキュメント、ウェブページから自動スライド生成。マニュアル、報告書、提案資料の作成を効率化
NoLang	要約動画生成	簡単なプロンプトやPDF資料の内容を要約し、解説動画の自動生成が可能。研修動画や求人動画、会社案内動画の作成を効率化
ImageFX	画像生成	簡単に実写レベルの高品質かつイメージに近い画像生成が可能。生成物の作成時間の短縮による効率化

AI LEARNED IN EACH CHAPTER

各章で学べるAIと活用方法

1章

- ChatGPT…テキスト生成
- Napkin AI…テキストから図解生成
- Canva…広告ビジュアル制作

2章

- Midjourney…高画質な画像生成
- HeyGen…アバター制作
- Gamma…スライド自動生成
- Capcut…動画編集

3章

- Genspark…情報収集
- Perplexity…情報収集
- GAS…定型業務の自動化

4章

- GPTs…
 - 経験の蓄積方法
 - 本質の引き出し方法
- ChatGPT…音声入力方法

5章

- CoeFont…AI音声の利用方法
- Sora…動画生成
- Suno…音楽生成

全5章構成
標準学習時間：約11時間
収録カリキュラム：動画94本

全動画 120日間見放題

各種AI利用シーン早見表（業務効率化編）

ChatGPT	対話型文章生成	メール・記事・提案書作成等も可能。必要になるマニュアルのたたき台作成等で作業時間を短縮し効率化となる。
Canva AI	デザイン自動化ツール	テンプレートによる一括生成による作成物の効率化向上。プレゼン資料はもちろんSNS画像生成にも引用可
Napkin AI	図解生成	入力した文字からの発送を可視化し、図解化することで、図解や資料生成にかかる時間の短縮が可能
Gamma	プレゼン自動生成	テキストから自動でスライド生成が可能。テンプレートには画像も差し込まれ、質の良いたたきが短時間でできるため、外周りなどで作成時間が中々作れない営業向け
Midjourney	高精度の画像生成	質の高い画像生成が短時間で可能になる為、全体的な資料の作成時間を削減することが可能
HeyGen	アバター動画生成	営業ツールや商品の紹介動画等に活用が可能。作成の際に外注していた物が内製化が可能になり、コスト削減になる
CapCut	動画編集	TikTokなどのSNSに配信する動画作成に最適で採用活動用の為の動画生成に使われることも多く、他のツールや外注するより短時間でコストを抑えた作成が可能
Perplexity	検索・要約型	情報収取、市場調査、競合比較を時間をかけていた作業が短時間で完結可能になる為、時間効率が向上
Genspark	情報収集 文章生成	集めた情報を資料化するのに適している。網羅的に集めた情報の要点をまとめ、「Sparkpage」を作成し、資料に必要な情報を整理可能
GAS	Googleツール 自動化	Googleアカウントを活用した各作業の自動化が可能。メール自動送信やアンケート処理が可能で社内行事の進行を効率化可能
ImageFX	画像生成	Googleの画像生成ツール。高品質で資料用のイメージ作成や広告バナーに活用できる為、作成作業を効率化できる
CoeFont	営業本部	音声付きプレゼンや動画ナレーション、eラーニング教材音声等に活用が可能な為、社内ツールの完成度の向上と作成における作業の効率化が可能
Sora	動画生成	広告用動画や製品デモに活用。プロンプト入力で作成ができるので時間効率を上げることが可能
Suno AI	音楽生成	広告や企業紹介動画用のBGM作成に活用。コンテンツ生成時の音楽生成の簡略化による作業の効率化

研修を受けた放課後デイサービス事業者の声

ChatGPTなどの生成AIを適切に活用することで、職員の事務業務にかかる負担を軽減し、業務全体の効率化が図れます。これにより、職員が支援業務により多くの時間を割けるようになり、児童への支援の質を向上させることが可能となります。今後は、生成AIを効果的に運用するための具体的なルールや方法を整備し、職場全体での活用を進めることで、より良い支援環境を構築していきたいと考えています。

50代児童指導員 男性

利用者への支援では、映像教材の作成方法を学び、個別支援計画に基づく利用者向けプログラムを映像化することで、子どもたちが楽しみながら学べる環境を提供できると感じました。たとえば、手洗いや着替えといった生活習慣の習得に役立つ映像を作成し、視覚的な手順説明を加えることで、理解を促進し、自立をサポートすることが可能になるなと思いました。

20代 児童指導員 女性

支援方法や成功事例を映像で記録することにより、他のスタッフとの共有が容易になり、支援の質を均一化できることを学びました。また、映像を活用した研修は、新しいスタッフがスムーズに業務を学ぶ手助けにもなると感じました。利用者ごとのニーズに応じた教材をカスタマイズして作成し、日常的なトレーニングや学習活動に活用したり、作品展などのイベントを記録し、保護者向けに配信したり、支援技術やコミュニケーション方法の教育用コンテンツを作成するなど様々な事に活用出来るなと思いました。

40代施設長 男性

Mapifyを活用することで、データを視覚的に整理し、効果的な地図情報を発信する手法を学びました。特に、位置情報を活用したマーケティングやエリア戦略の設計において、Mapifyのツールが非常に有用であることを実感しました。AIのサポートを受けながら、ターゲットに適した視覚資料を短時間で作成できる点は、大きな強みだと感じました。一方で、情報を効果的に伝えるためには、単なる地図データだけでなく、ストーリー性を持たせる工夫も必要であることを学びました。

30代施設長 男性

保護者への情報提供 日々の活動やイベントの記録を映像として残し、それを保護者に共有する方法を学びました。映像を通じて子どもたちの成長や活動の様子を具体的に伝えることで、保護者との信頼関係が深まり、デイサービスの活動内容への理解も高まるのではないかと思います。

30代 作業療法士 女性

オンライン会議ツールやコミュニケーションツールを使うことで、スタッフ間の連携が深まり、迅速に対応することができると感じました。例えば、急な対応が必要な場合に、オンラインでの相談ができることで、現場での負担が減るとともに、スタッフ間の情報交換が効率的に行えるようになって感じました。

20代 児童指導員 女性

CanvaやImageFXを使ったデザイン作業も、児童の作品展示やイベント告知に活かすことができ、表現の幅を広げるツールとしての価値を感じました。

30代施設長 女性

tl;dvによる議事録自動生成やNotion AIでの情報整理、GPTsを用いた独自のチャットボット作成など、事務処理やマニュアル化にも活用できると感じました。これにより、スタッフ間での情報共有や引き継ぎもより円滑になると期待しています。

40代 施設長 男性

DX化支援研修サービス（研修形態）



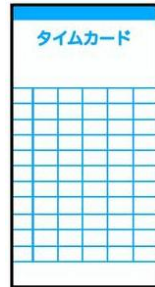
研修形態はeラーニング



全講座が約10～12時間



研修期間は3ヶ月



研修は業務時間内で視聴



研修終了後に修了証提出

サービス料金

業務でAIを活用できる人材育成に特化した研修をパッケージ化し、LMS(学習管理システム)を搭載したEラーニング動画システムです。
契約を開始してから、120日間は何度でも視聴できるようになっています。



一人辺り33万円（税抜）

※上記値段は『AI活用実践編』『業務効率化編』のみ
『映像制作編』を選択いただけた場合は、別途ご提案いたします

助成金について

ご提案のEラーニング動画システムは、事業展開等リスクリング支援コースの研修に指定されておりますので、助成金を申請しますと、研修費用最大75%が助成されます。
※大企業は最大60%の助成となります

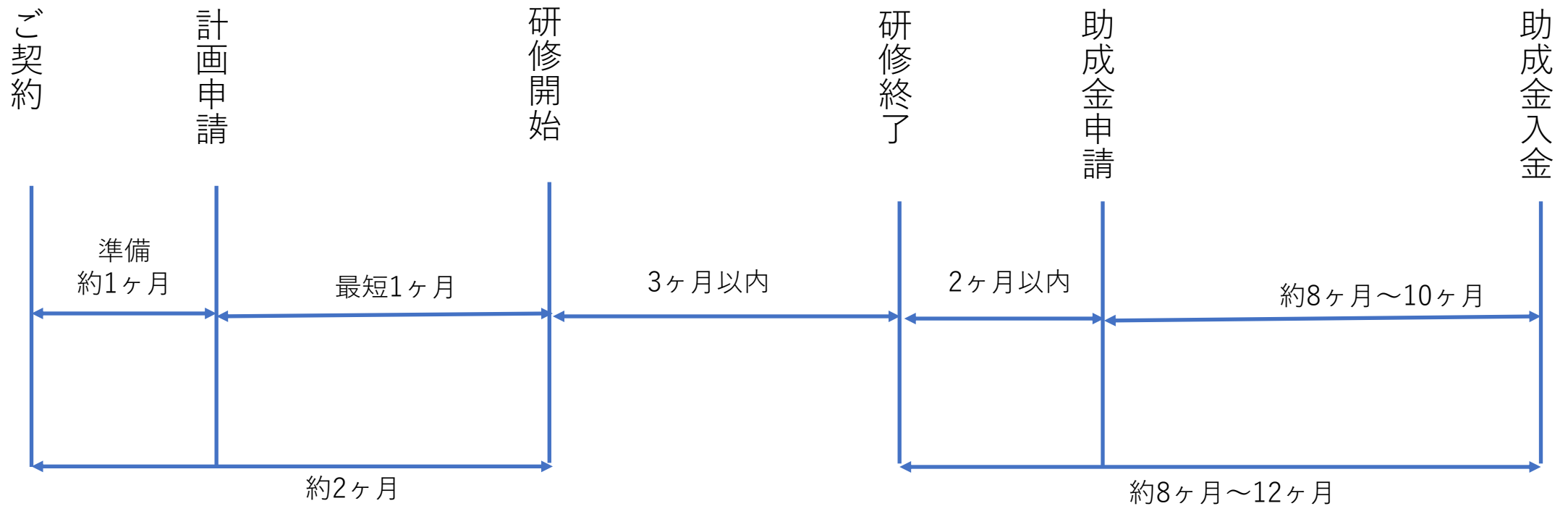
具体的には、1人当たり247,500円の補助金が出ますので、御社負担1人82,500円で、1人辺り33万円のEラーニング動画システムを利用できる換算となります。

助成額
1人247,500円

御社負担
1人82,500円

DX化支援研修サービスは『人材開発支援助成金』の『事業展開等リスクリング支援コース』の研修に指定されています。

助成金の流れ



ご契約から助成金入金までの流れ

CADIA

DX Promotion Training Service

<https://dx-cadia.com/>

DX化促進研修サービス事務局

0120-22-0886（平日11:00～16:00）

有限会社カディア